

Solidarité

190 kilomètres en courant : un Icaunais a traversé le parc du Morvan pour la bonne cause

Publié le 24/08/2021 à 14h00



A Vaudeurs, Thomas Robert-Serrano (à gauche) a couru 80 km en février, déjà pour aider l'association © SENS Agence Thomas Robert-Serrano, habitant de Vaudeurs, s'est lancé le défi de traverser en courant le parc naturel régional du Morvan, soit environ deux cents kilomètres, pour l'association la Chaîne de l'espoir. Il a réussi, ce lundi 23 août 2021.

Relier Mont (Saône-et-Loire) à Avallon, en grande partie le long du GR13. C'est le défi qu'a relevé l'Icaunais Thomas Robert-Serrano. Il s'est élancé pour un ultratrail de 190 kilomètres dans la nuit de vendredi à samedi 21 août 2021 et a rejoint Avallon peu après deux heures du matin lundi 23 août. "C'est la première fois que je parcours une distance aussi longue, expliquait-il avant son départ. Depuis que j'ai commencé à faire du trail il y a quatre ans, j'ai déjà parcouru une centaine de kilomètres le temps d'une course pour relier mon ancien domicile près de Fontainebleau jusqu'à chez moi dans l'Yonne, mais là, c'est le double avec environ cinq kilomètres de dénivelé positif."

Un challenge réussi, même s'il a écourté la course d'une dizaine de kilomètres en évitant Vézelay. "C'était plus difficile que prévu mais je suis très content, souffle-t-il à l'arrivée. J'ai marché les derniers kilomètres. J'ai très vite ressenti de la fatigue que j'ai eu du mal à gérer tout au long de l'effort."

"Être un petit maillon de la chaîne"

Cet adepte des courses en plein air dans des milieux naturels apprécie repousser ses limites mais aussi le partage des émotions. C'est pourquoi Thomas Robert-Serrano a choisi d'ajouter à son défi une dimension solidaire. Il a couru pour l'association [la Chaîne de l'espoir](#) pour laquelle il a mis en place [une cagnotte en ligne](#). L'ONG a pour vocation d'agir partout dans le monde pour réduire les inégalités dans l'accès aux soins, surtout auprès des enfants. "J'ai découvert les courses connectées sur les réseaux sociaux pendant le premier confinement, ajoute-t-il. Il y avait alors un tas de courses annulées car on ne pouvait plus se regrouper pour courir et j'ai vu l'existence

de cette association et surtout le rôle qu'elle joue dans ce contexte. Si, à mon échelle, je peux être un petit maillon de cette chaîne pour aider... Un des deux représentants de l'association a fait une portion avec moi entre deux ravitaillements, c'était génial !"

“ J'avais des pansements à faire et surtout l'interdiction de transpirer pendant deux mois. Forcément, ça rend les choses plus compliquées. ”

Son périple à travers le Morvan l'a emmené à passer par le lac des Settons ou encore le Saut de Gouloux. Les orages et la grêle de la nuit entre samedi et dimanche l'ont contraint à s'arrêter pour s'abriter, retardant son arrivée. "La nuit de samedi à dimanche est vraiment l'inconnue, prévenait-il la veille. C'est la première fois que j'entends passer l'intégralité d'une nuit dehors. Je ne sais pas si j'aurais besoin de m'arrêter pour dormir un peu." Les conditions météorologiques l'auront donc stoppé brièvement, même s'il en faut plus pour l'arrêter.

[Benjamin Leblond, photographe amateur mais aussi vidéaste icaunais](#), a réalisé une vidéo sur la course de Thomas Robert-Serrano à travers le Morvan, pour le compte de l'association la Chaîne de l'espoir :



Recevez par mail notre newsletter loisirs et retrouvez les idées de sorties et d'activités dans votre région.

JE M'INSCRIS

A lire aussi : [Qui sont les coureurs de l'Yonne inscrits aux courses de l'Ultra-trail du Mont-Blanc cette semaine ?](#)